

REPS POLSKA WERYFIKACJA AKREDYTACJA REJESTRACJA

Proces dla osób indywidualnych i placówek
szkoleniowych

<http://repspolska.pl/>

Witamy w REPs Polska





ICREPS - THE INTERNATIONAL CONFEDERATION OF REGISTERS FOR EXERCISE PROFESSIONALS - MIĘDZYNARODOWA FEDERACJA ZRZESZAJĄCA KRAJE CZŁONKOWSKIE POSIADAJĄCE SYSTEM REJESTRACJI

Organizacja ICREPs zrzesza kraje, które wprowadziły u siebie system rejestracji zawodowców fitness. Współpraca opiera się na międzynarodowym partnerstwie pomiędzy organami rejestracyjnymi w poszczególnych krajach. Ułatwia to weryfikację kwalifikacji i utrzymywanie wysokiego standardu usług fitness.

KRAJE ZRZESZONE W ICREPS



Australia
Kanada
Irlandia
Polska
Południowa Afryka
Indie
Nowa Zelandia
Emiraty Arabskie
Wielka Brytania
Stany Zjednoczone

KRAJE OCZEKUJĄCE NA POTWIERDZENIE PRZYSTĄPIENIA DO ICREPS



CHINA



SPAIN



TUNISIA



QATAR



IRAN



Rejestruje:



PLACÓWKI
SZKOLENIOWE



INDYWIDULANI
SZKOLENIOWCY
TRENERZY
INSTRUKTORZY



AKREDYTOWANE
SZKOLENIA

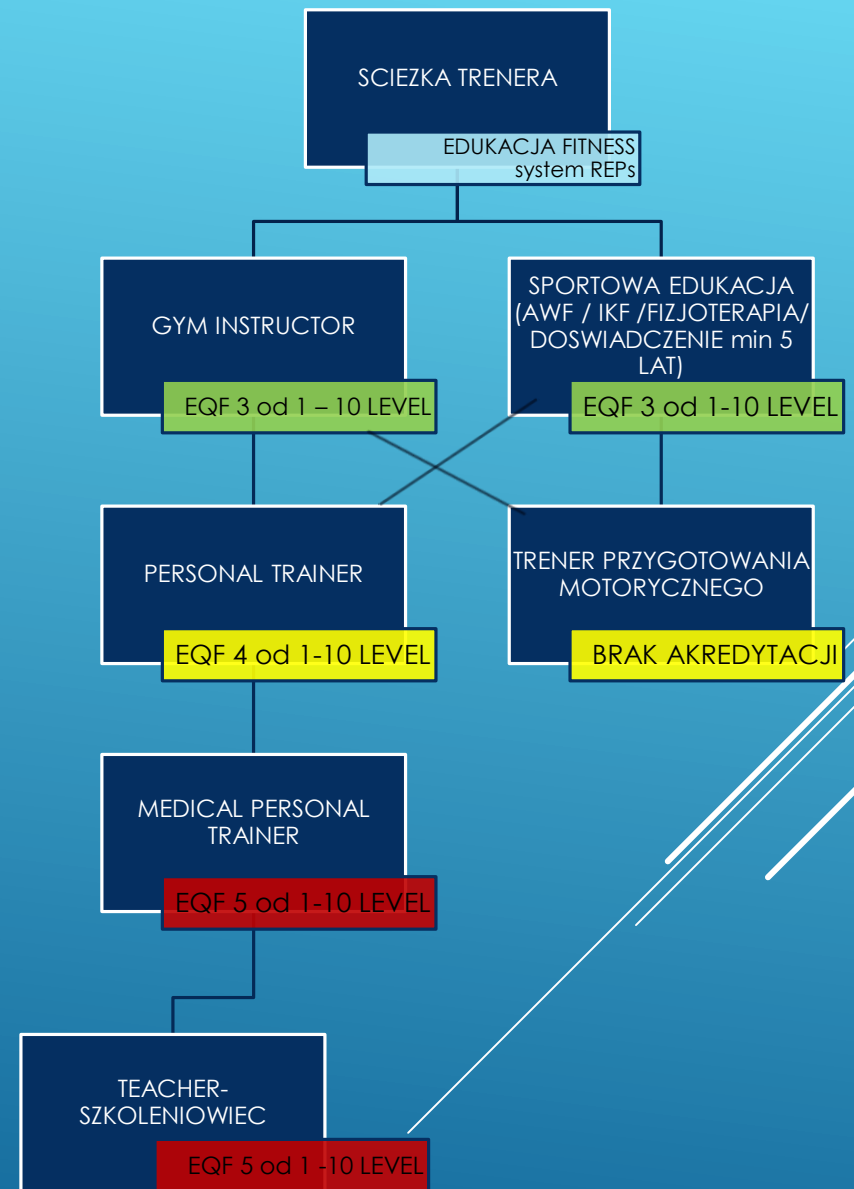
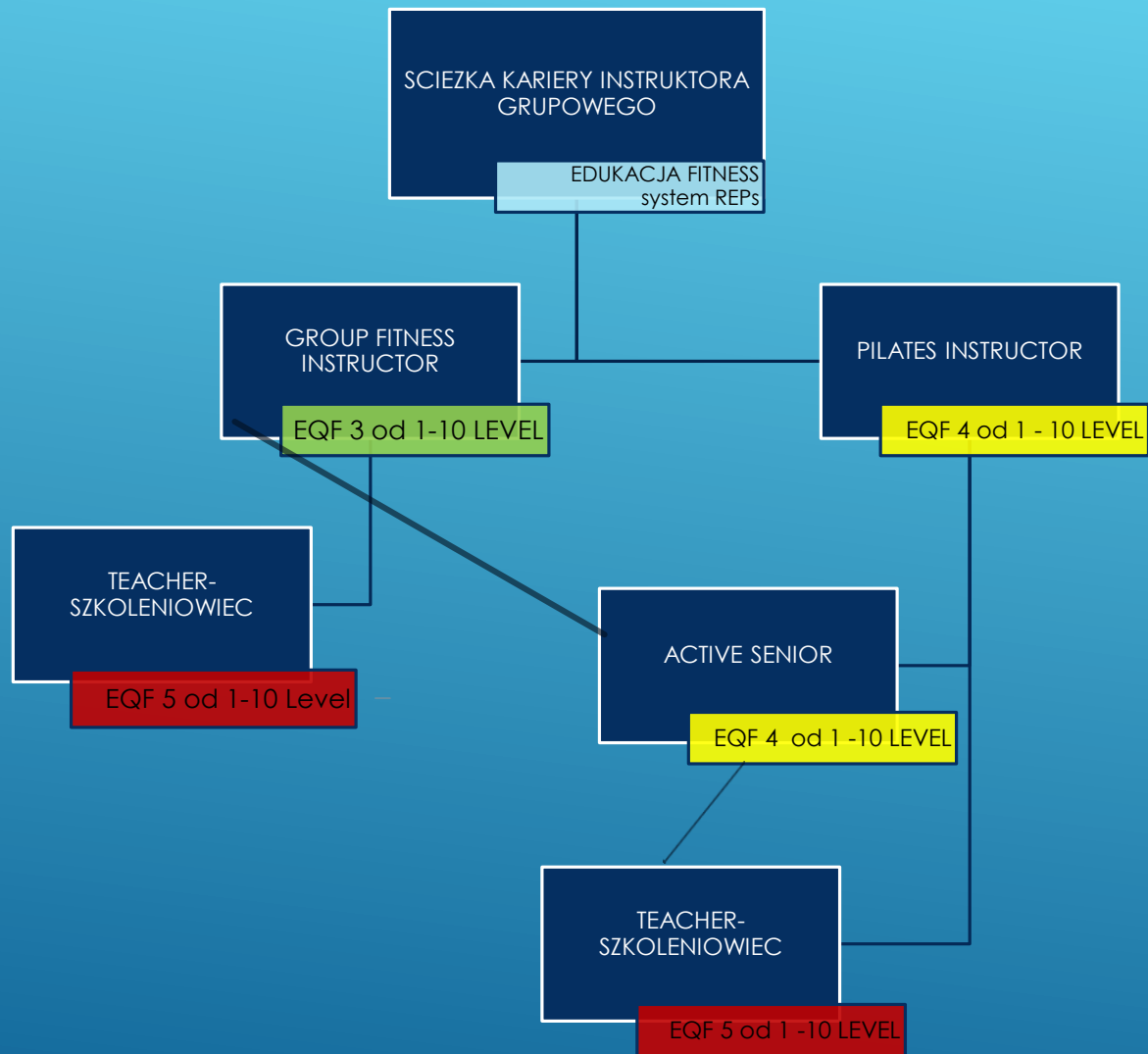


KURSY
DOSZKLAJACE
CPD



PARTNERZY :
KLUBY FITNESS
SIŁOWNIE

STRUKTURA DZIAŁANIA REPS POLSKA



REJESTRACJA INDYWIDUALNA

Wszystkie kwalifikacje podlegają indywidualnej ocenie Komisji Akredytacyjnej. Oznacza to, że ostatecznie Komisja decyduje o rodzaju i poziomie przyznanej akredytacji. Komisja ma prawo do:

- przyznania akredytacji
- odrzucenia wniosku o akredytację
- skierowania na dodatkowy kurs w akredytowanej placówce szkoleniowej
- skierowania na egzamin REPs Polska

CO ROBI KOMISJA AKREDYTACYJNA REPS POLSKA

Akredytacja REPs Polska nie jest przyznawana automatycznie, po ukończeniu kursu w placówce szkoleniowej. Wymogiem uzyskania akredytacji jest rejestracja w REPs Polska. Niedozwolone jest posługiwanie się tytułem akredytacji REPs Polska bez posiadania aktywnego profilu w rejestrze REPs Polska.

Komisja Akredytacyjna ocenia kwalifikacje i przyznaje akredytację bezpłatnie. Oznacza to, że rejestracja w REPs Polska i przyznanie akredytacji nie wiąże się z żadnymi opłatami.

Składka członkowska jest obowiązkowa i opłaca się ją po otrzymaniu akredytacji. Nieopłacenie składki skutkuje usunięciem profilu z rejestru REPs Polska i utratą akredytacji.

GYM INSTRUCTOR (INSTRUKTOR SIŁOWNI) EQF LEVEL 3, POZIOM 1-10

Charakterystyka kwalifikacji:

Jest to stopień podstawowy, występuje w 10 poziomach. Warunkiem uzyskania kolejnych poziomów jest zachowanie ciągłości akredytacji REPs Polska (aktywny profil, potwierdzone samokształcenie się poprzez zgromadzenie 20 punktów CPD, opłacona składka członkowska).

Wymagane umiejętności:

Na tym etapie kwalifikacji Trener/Instruktor potrafi zapewnić podstawową pomoc klientowi na siłowni oraz posiada n/w umiejętności:

znajomość podstaw anatomii i fizjonomii człowieka, umiejętność właściwego wykorzystywania wyposażenia siłowni, udzielanie podstawowych porad dotyczących poprawy wydajności, umiejętność zademonstrowania i skorygowania ćwiczeń wykonywanych na siłowni (prawidłowa postawa, zakres ruchu, obciążenie, czas), nadzorowanie klientów i umiejętność motywacji, tworzenie podstawowych planów ćwiczeń na siłowni, znajomość standardów obsługi klienta, promowanie zdrowego trybu życia.

Szczegółowe wytyczne dostępne są na stronie www.repspolska.pl

GROUP FITNESS INSTRUCTOR (INSTRUKTOR AEROBIKU) EQF LEVEL 3, POZIOM 1-10

Charakterystyka kwalifikacji:

Jest to stopień podstawowy. Występuje w 10 poziomach. Warunkiem uzyskania kolejnych poziomów jest zachowanie ciągłości akredytacji REPs Polska (aktywny profil, potwierdzone samokształcenie się poprzez zgromadzenie 20 punktów CPD, opłacona składka członkowska).

Wymagane umiejętności:

Na tym etapie kwalifikacji Trener/Instruktor potrafi przekazać dyspozycje ćwiczeń grupie osób, zapewnić podstawową pomoc klientowi podczas zajęć oraz posiada n/w umiejętności:

znajomość podstaw anatomii i fizjonomii człowieka, umiejętność dostosowania ćwiczeń do indywidualnych możliwości klienta, umiejętność zademonstrowania i skorygowania ćwiczeń wykonywanych podczas zajęć (prawidłowa postawa, zakres ruchu, forma, czas), umiejętność wykonywania ćwiczeń do muzyki i bez muzyki, nadzorowanie klientów i umiejętność motywacji, znajomość standardów obsługi klienta, promowanie zdrowego trybu życia.

Specjalizacje zajęć muszą być poparte szkoleniami uzupełniającymi.

Szczegółowe wytyczne dostępne są na stronie www.repspolska.pl

PERSONAL TRAINER (TRENER PERSONALNY) EQF LEVEL 4, POZIOM 1-10

Charakterystyka kwalifikacji:

Jest to stopień zaawansowany, poprzedzony certyfikatem uzyskania stopnia EQF Level 3. Występuje w 10 poziomach. Warunkiem uzyskania kolejnych poziomów jest zachowanie ciągłości akredytacji REPs Polska (aktywny profil, potwierdzone samokształcenie się poprzez zgromadzenie 20 punktów CPD, opłacona składka członkowska).

Wymagane umiejętności:

Na tym etapie kwalifikacji Trener posiada umiejętności stopnia EQF Level 4, potwierdzone certyfikatem uzyskanym na podstawie egzaminu teoretycznego i praktycznego, potrafi planować i prowadzić treningi indywidualne oraz posiada n/w umiejętności:

znajomość anatomii i fizjonomii człowieka w stopniu wyższym, umiejętność długoterminowego układania planów treningowych z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i możliwości klienta, umiejętność prowadzenia wywiadu z klientem, umiejętność określania celów krótko i długo terminowych, świadomość i umiejętność współpracy z innymi specjalizacjami (dietetyk, fizjoterapeuta, endokrynolog i inne), umiejętność prawidłowej interpretacji efektów ćwiczeń.

Szczegółowe wytyczne dostępne są na stronie www.repspolska.pl

PILATES INSTRUCTOR (INSTRUKTOR PILATES) EQF LEVEL 4, POZIOM 1-10

Charakterystyka kwalifikacji:

Jest to stopień zaawansowany, poprzedzony certyfikatem uzyskania stopnia EQF Level 3. Występuje w 10 poziomach. Warunkiem uzyskania kolejnych poziomów jest zachowanie ciągłości akredytacji REPs Polska (aktywny profil, potwierdzone samokształcenie się poprzez zgromadzenie 20 punktów CPD, opłacona składka członkowska).

Wymagane umiejętności:

Na tym etapie kwalifikacji Instruktor posiada umiejętności stopnia EQF Level 4, potwierdzone certyfikatem uzyskanym na podstawie egzaminu teoretycznego i praktycznego, zna zasady techniki Pilates oraz posiada n/w umiejętności:

znajomość anatomii i fizjonomii człowieka w stopniu wyższym, umiejętność przygotowania i stosowania sesji Pilates dla grup i klientów indywidualnych.

Szczegółowe wytyczne dostępne są na stronie www.repspolska.pl

ACTIVE SENIOR (INSTRUKTOR AKTYWNY SENIOR) EQF LEVEL 4, POZIOM 1-10

Charakterystyka kwalifikacji:

Jest to stopień zaawansowany, dostępny po uzyskaniu stopnia podstawowego EQF Level 3. Występuje w 10 poziomach. Warunkiem uzyskania kolejnych poziomów jest zachowanie ciągłości akredytacji REPs Polska (aktywny profil, potwierdzone samokształcenie się poprzez zgromadzenie 20 punktów CPD, opłacona składka członkowska).

Wymagane umiejętności:

Na tym etapie kwalifikacji Instruktor posiada umiejętności stopnia EQF Level 4, potwierdzone certyfikatem uzyskanym na podstawie egzaminu teoretycznego i praktycznego, posiada wiedzę niezbędną do planowania i prowadzenia ćwiczeń z osobami starszymi oraz posiada n/w umiejętności:

znajomość anatomii i fizjonomii człowieka w stopniu wyższym, umiejętność eliminacji ryzyka niepożądanych skutków ćwiczeń poprzez właściwą ocenę kondycji zdrowotnej klienta, rozumienie fizjonomii człowieka w aspekcie starzenia się organizmu, umiejętność długoterminowego układania planów treningowych z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i możliwości starszego klienta, umiejętność prowadzenia wywiadu ze starszym klientem, umiejętność określania celów krótko i długo terminowych, świadomość i umiejętność współpracy z innymi specjalizacjami (dietetyk, fizjoterapeuta, endokrynolog i inne), umiejętność prawidłowej interpretacji efektów ćwiczeń.

Szczegółowe wytyczne dostępne są na stronie www.repspolska.pl

MEDICAL PERSONAL TRAINER (TRENER MEDYCZNY) EQF LEVEL 5, POZIOM 1-10

Charakterystyka kwalifikacji:

Jest to stopień zaawansowany, dostępny po uzyskaniu stopnia EQF Level 4. Powinien być poparty znajomością podstaw fizjoterapii i/lub dietetyki. Dodatkowym wymogiem jest minimum trzyletnie doświadczenie w wykonywaniu zawodu Trenera Personalnego, potwierdzone ciągłością akredytacji REPs Polska. Występuje w 10 poziomach. Warunkiem uzyskania kolejnych poziomów jest zachowanie ciągłości akredytacji REPs Polska (aktywny profil, potwierdzone samokształcenie się poprzez zgromadzenie 20 punktów CPD, opłacona składka członkowska).

Wymagane umiejętności:

Na tym etapie kwalifikacji Instruktor posiada umiejętności stopnia EQF Level 5, potwierdzone certyfikatem uzyskanym na podstawie egzaminu teoretycznego i praktycznego, posiada wiedzę specjalistyczną w zakresie terapii fizycznej oraz posiada n/w umiejętności:

umiejętność wykorzystania aktywności fizycznej do poprawy poziomu sprawności i zmniejszenia zdiagnozowanych schorzeń, świadomość i umiejętność współpracy ze specjalizacjami lekarskimi, umiejętność dokonania diagnostyki i terapii pacjenta, znajomość anatomii funkcjonalnej z uwzględnieniem anatomii powięziowej.

Szczegółowe wytyczne dostępne są na stronie www.repspolska.pl

TEACHER (SZKOLENIOWIEC) EQF LEVEL 5, POZIOM 1-10

Charakterystyka kwalifikacji:

Jest to stopień zaawansowany, dostępny po uzyskaniu stopnia EQF Level 3 i/lub EQF Level 4. Powinien być poparty ukończonym kursem pedagogicznym. Dodatkowym wymogiem jest minimum trzyletnie doświadczenie w wykonywaniu zawodu Instruktora Fitness i/lub Trenera Personalnego, potwierdzone ciągłością akredytacji REPs Polska. Występuje w 10 poziomach. Warunkiem uzyskania kolejnych poziomów jest zachowanie ciągłości akredytacji REPs Polska (aktywny profil, potwierdzone samokształcenie się poprzez zgromadzenie 20 punktów CPD, opłacona składka członkowska).

Wymagane umiejętności:

Na tym etapie kwalifikacji Trener/Instruktor posiada umiejętności stopnia EQF Level 5, potwierdzone certyfikatem uzyskanym na podstawie egzaminu teoretycznego i praktycznego, posiada umiejętności prowadzenia kursów i szkoleń oraz posiada n/w umiejętności:

umiejętność planowania i organizowania kursów, znajomość programu nauczania, łatwość przekazywania kursantom wiedzy i motywacji, umiejętność radzenia sobie możliwymi komplikacjami i presją podczas prowadzenia zajęć, umiejętność rozplanowania procesu nauki i oceny poziomu uczestników kursu.

KAŻDA PLACÓWKA MOŻE MIEĆ INNE NAZWY PROWADZONYCH SZKOLEŃ

Każda placówka szkoleniowa ma prawo używać własnej nazwy na ten sam program.

Zawsze sprawdź jakie akredytacje ma dana placówka szkoleniowa - czy po ukończeniu szkolenia będziesz mógł podjąć pracę.

Jeżeli zamierzasz podjąć pracę za granicą miej świadomość jakie kwalifikacje musisz posiadać, aby pracować w danym kraju.

REPs Polska zawsze służy pomocą i może rozwiązać wątpliwości jeżeli chodzi o zasady obowiązujące w krajach członkowskich ICREPs.

POZIOMY DLA POSZCZEGÓLNYCH KWALIFIKACJI

W REPs Polska wprowadzony został system poziomów kwalifikacji.

Poziom określany jest na podstawie wykształcenia, doświadczenia zawodowego i przedstawionych do weryfikacji dokumentów.

Rodzaj kwalifikacji i jej poziom będzie widoczny na profilu każdego Instruktora/Trenera i będzie weryfikowany i uaktualniany raz w roku.

Warunkiem otrzymania kolejnego poziomu kwalifikacji jest zachowanie ciągłości akredytacji REPs Polska oraz zgromadzenie 20 punktów CPD poprzez doszkalanie się.

SZKOLENIE CPD - CO TO JEST? I DLACZEGO JEST TO WAŻNE DLA CZŁONKÓW REPS POLSKA?

Celem REPs Polska jest, aby wszyscy członkowie dążyli do pogłębiania swojej wiedzy, doszkalali się i byli ekspertami w swoich dziedzinach.

CPD (Continue Professional Development) – wymagamy uzyskanie ilości 20 punktów ciągu roku. Na naszej stronie i na stronach szkół akredytowany znajdziecie informacje ile punktów otrzymacie za dane szkolenie.

Umieszczajcie na swoim profilu dyplomy/certyfikaty z kursów CPD, konwencji i warsztatów. Punkty będą automatycznie zliczane. Aby utrzymać swoją akredytację REPs Polska, należy zebrać minimum 20 punktów w ciągu 365 dni swojego rocznego członkostwa.

REJESTRACJA PLACÓWEK SZKOLENIOWYCH

Rejestracja placówek szkoleniowych jest procesem zaawansowanym. Placówki, które przeszły proces akredytacyjny zostały poddane weryfikacji i widnieją na naszej stronie internetowej

www.repspolska.pl

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

REPS POLSKA REJESTR PROFESJONALNYCH SZKÓŁ I INSTRUKTORÓW FITNESS

EDYTA BARTEJCZUK WOLAK

NUMER KRS: 0000536146

E-MAIL: KONTAKT@REPSPOLSKA.PL

WWW.REPSPOLSKA.PL



REPS polska
Register of Exercise Professionals

STRONA GŁÓWNA AKTUALNOŚCI INFORMACJE KONTAKT

ZAREJESTRUJ SIĘ ZALOGUJ SIĘ WYSZUKAJ TRENERA

TRENERZY I INSTRUKTORZY PLACÓWKI SZKOLENIOWE SZKOLENIA AKREDYTOWANE SZKOLENIA CPD

Witamy w REPs Polska!

REPs Polska jest organizacją będącą członkiem ICREPs - Międzynarodowej Federacji Zrzeszającej Kraje Członkowskie posiadające System Rejestracji REPs.

REPs Polska reprezentuje wybrane Placówki Szkoleniowe oraz ich Szkoleniowców, jak również indywidualnych Instruktorów Fitness, Instruktorów Siłowni i Trenerów Personalnych, którzy otrzymali dyplom ukończenia kursu w jednej z akredytowanych szkół.

Trenerzy i Instruktorzy > REJESTRACJA

Placówki Szkoleniowe > REJESTRACJA

Szukaj Trenera!

Znajdź akredytowanego Trenera lub Instruktora REPs.

Bycie w rejestrze REPs poświadcza o jakości posiadanych kwalifikacji trenera i gwarantuje jego profesjonalizm.

Wpisz imię lub nazwisko

Wpisz miasto

SZUKAJ