



REPs Polska – Informacja o standardach, uznaniach i systemie certyfikacji

REPs Polska posiada wypracowane standardy edukacyjne i egzaminacyjne, spełniające międzynarodowe wymogi **ICREPs** (The International Confederation of Registers for Exercise Professionals), potwierdzone przez **EOSE** (European Observatoire of Sport and Employment) – międzynarodową organizację działającą na rzecz rozwoju sportu i rekreacji.

REPs Polska jest członkiem World Active – globalnej organizacji, która działa na rzecz tworzenia zdrowszego i bardziej aktywnego fizycznie świata.

Co najważniejsze – dla rynku europejskiego – zostało podpisane porozumienie:

„EuropeActive is delighted to confirm that a new Memorandum of Understanding has been signed this month which confirms recognition of REPs Polska – the register and its members – and the eligibility of those members to join the European Register of Exercise Professionals (EREPs).”

To uznanie umożliwia polskim profesjonalistom rynku fitness rozwój kariery na rynkach międzynarodowych i zwiększa ich zatrudnialność w klubach i organizacjach uznających **standardy EREPs**.

Kwalifikacje REPs Polska a EQF:

REPs Polska potwierdza kwalifikacje odpowiadające Europejskim Ramom Kwalifikacji (EQF), w następujący sposób:

REPs Polska Qualification	EQF Level / EREPs Registration
Anatomia i Fizjologia (Anatomy & Physiology) – 16h + egzamin online	Fitness Assistant (EQF Level 2)
Instruktor Zajęć Grupowych (Group Fitness Instructor) – 64h	Fitness Instructor & Group Fitness Instructor (EQF 3)
Instruktor Siłowni i Trener Zajęć Grupowych – 64h	Fitness Instructor & Group Fitness Instructor (EQF 3)
Trener Personalny (Personal Trainer) – 120h	Personal Trainer (EQF Level 4)
Instruktor Pilates – poziom podstawowy – 120h	Pilates Teacher (EQF Level 4)
Instruktor Pilates – poziom zaawansowany – 120h	Pilates Teacher (EQF Level 4)
Instruktor Jogi w Fitness – 64h	N/A
Instruktor Jogi – 200h	N/A



POLANDActive

Specjalista Aktywności Senioralnej – 64h



Active Ageing Trainer (EQF Level 4)

Ekspert Aktywnego Starzenia – 150h

N/A

Specjalista w Branży Fitness – 56h

N/A

Medical PT – Terapia Ruchowa – 220h

Exercise for Health Specialist
(EQF Level 5)

Medical PT – Dietetyka – 220h

Pre-Diabetes or Weight
Management Specialist (EQF 5)

Medical PT – Zdrowie Psychiczne – 220h

N/A

Szkoleniowiec REPs – 56h

Graduate Exercise Professional
(EQF Level 6)

Egzaminator REPs – 56h (kurs prowadzony
wyłącznie przez REPs Polska)

N/A

Youth Fitness Instructor

Youth Fitness Instructor (EQF
Level 4)



POLANDActive



Międzynarodowe uznanie REPs Polska

Poniżej znajduje się lista krajów członkowskich ICREPs, które honorują i uznają certyfikat REPs Polska. Trener personalny lub instruktor fitness z certyfikatem REPs Polska nie musi nostryfikować swoich dyplomów w tych krajach:

- **Australia:** <https://ausactive.org.au/>
- **Canada:** <https://fitnessleadershipcanada.ca/>
- **Indie:** <https://repsindia.org/>
- **Iran:** <https://iranreps.org/en/>
- **Irlandia:** <https://repsireland.ie/>
- **New Zealand:** <https://www.reps.org.nz/>
- **South Africa:** <https://www.repssa.com/>
- **Turkey:** <https://www.treps.com.tr/>
- **United Arab Emirates:** <https://www.repsuae.com/about>
- **United Kingdom:** <https://www.cimspa.co.uk/>
- **United States:** <https://usreps.org/>
- **China:** <https://repschina.org/>
- **Malta:** <https://repsmalta.com/>
- **Oman:** <https://omanreps.com/>
- **Philippines:** <https://www.repsphilippines.com/>
- **Qatar:** <https://www.repsqatar.com/>
- **Tunisia:** <https://tnreps.com/>
- **Ukraina:** <https://www.ukrfit.org/>
- **Europa / EREPs:** <https://www.ereps.eu/>

Informacje dodatkowe

REPs Polska zrzesza 26 szkół fitness, w tym 8 największych placówek edukacyjnych w Polsce. Współpracuje z uczelniami wyższymi o profilu sportowym. Ponadto, w strukturze organizacji znajduje się ponad **256 Szkoleniowców i Egzaminatorów**, posiadających potwierdzone kwalifikacje oraz **ponad 3,5 tysiąca aktywnych trenerów i instruktorów**.

REPs Polska posiada w pełni profesjonalny system:

- Rejestracji osób z potwierdzonymi kwalifikacjami
- Egzaminowania na każdym poziomie edukacji fitness
- Wydawania certyfikatów międzynarodowych

Jesteśmy gotowi kadrowo i logistycznie do przeprowadzania certyfikacji każdej liczby kandydatów. Materiały egzaminacyjne i narzędzia opracowane zostały przez zespół ekspertów, w tym doktorów nauk medycznych, i spełniają wszystkie wymagania kwalifikacyjne.

Naszą misją jest rozwój branży fitness w oparciu o **jakość, wiedzę i kompetencje**. Trenerzy i instruktorzy zarejestrowani w REPs Polska to profesjonaliści z potwierdzonymi kwalifikacjami, pasją i odpowiedzialnością za zdrowie klientów.

CPD – Ciągły Rozwój Zawodowy

REPs Polska wdrożyła system **CPD (Continuous Professional Development)**, który:

- Zachęca trenerów i instruktorów do ciągłego doskonalenia
- Umożliwia indywidualne dopasowanie ścieżek rozwoju
- Pozwala monitorować postęp i jakość edukacji

Lista umiejętności i specjalizacji CPD:

- Aerobics / Choreography
- Aerobox / Boxing / Piloxing
- Aqua CPD
- Bodybuilding / Body shaping
- Boot Camp / Outdoor
- Bosu / Stability discs
- Business Fitness
- Calisthenics
- Cross Training / CrossFit
- Fascia Training
- First Aid
- Fit Ball and Oval Ball
- Fitness Barbell Training
- Fitness Conferences
- Fitness Conventions
- Fitness Workshops
- Foamrolling / Trigger Points
- Functional Training



POLANDActive



- HIIT High Intensity
- Indoor Cycling / Spinning
- Kettlebells
- Kids Trainer
- Les Mills Instructor
- Manual Therapy
- Mobility
- Neuro Training
- Nutrition CPD
- Pilates CPD
- Posture Correction
- Practical Medicine
- Prenatal & Postnatal
- Psychology CPD
- Resistance Band
- Senior Citizen Trainer
- Specialized Courses CPD
- Step
- Strengthening
- Stretching
- Suspension Training
- Teen Trainer
- Theoretical Fitness
- Trampoline
- Weight Loss / Obesity
- Yoga CPD
- Zumba Instructor

Z poważaniem,

Edyta Bartejczuk-Wolak

Prezes REPs Polska

Biegły sądowy ds. kwalifikacji fitness, wellness i naturopatii

Ekspert branżowy z 30-letnim doświadczeniem